

# ACTIVIDADES DE TRANSICIÓN DE EDUCACIÓN ESPECIAL PARA EL APRENDIZAJE EN CASA

## ACTIVIDADES QUE PUEDEN APOYAR LA TRANSICIÓN DE SU HIJO A LA VIDA DESPUÉS DE LA ESCUELA SECUNDARIA

Todos queremos que nuestros hijos tengan éxito en la escuela y en la vida. Para los estudiantes que reciben servicios de educación especial, la palabra “transición” significa un conjunto de actividades diseñadas para ayudarlos en la transición a la vida después de la escuela secundaria. Estas actividades consideran las necesidades, preferencias e intereses individuales del estudiante.

Este cuadro le proporciona una forma de identificar el aprendizaje en casa que puede ayudar a lograr buenos resultados de transición para su hijo. Se identifican los niveles de grado apropiados para la edad para cada actividad; porque, como sabe, la transición a la edad adulta no ocurre de la noche a la mañana. Puede hacer muchas cosas para ayudar a que su hijo desarrolle competencias que le permitan ser lo más independiente posible y centrarse en las competencias que pueda necesitar en la vida después de la escuela secundaria.

ÁREA	CONTACTOS PARA EL APRENDIZAJE EN CASA	K-5	6-8	9-12	18+
<b>Competencias laborales</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Descubrir intereses profesionales</li> <li>• Aprender sobre tareas del trabajo</li> <li>• Identificar hábitos y conductas adecuadas para el trabajo</li> </ul>	Identifique intereses laborales visitando el sitio <a href="#">O*Net OnLine</a> o <a href="#">Texas Workforce Commission</a> .	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite <a href="#">50 Videos for Career Path Explorations</a> (50 videos para descubrir el camino profesional) que les presenta a los estudiantes una variedad de carreras.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite <a href="#">Next Vista for Learning</a> o <a href="#">CareerOneStop</a> para ver videos sobre diferentes carreras.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite <a href="#">Photo Career Quiz</a> y <a href="#">123Test</a> para explorar la descripción de diferentes carreras u opciones de trabajo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Ingrese a <a href="#">ExploreWork</a> para revisar una serie de actividades para descubrir talentos y crear un plan.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Trabaje en los elementos de una carpeta de portafolio de transición. Incluya elementos como currículums, cartas de presentación, notas de agradecimiento, referencias personales y profesionales, y respuestas a ejemplos de preguntas de entrevistas. <a href="#">T-Folio</a> es una herramienta gratuita de portafolio de transición.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Practique completar solicitudes de trabajo, tanto en línea como en papel. Revise <a href="#">Job Application Tips for Teenagers (Consejos de solicitud de trabajo para adolescentes)</a> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Practique <a href="#">habilidades sociales</a> laborales adecuadas, como <a href="#">puntualidad/manejo del tiempo</a> y <a href="#">seguir instrucciones</a> . <a href="#">Soft Skills to Pay the Bills</a> (Habilidades sociales para pagar las cuentas) se centra en enseñar habilidades sociales o personales.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Competencias educativas y de capacitación</b>	Visite <a href="#">U.S. Department of Education’s College Scorecard</a> para investigar programas disponibles, costos y requisitos de inscripción para programas preferidos universitarios y de capacitación.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

ÁREA	CONTACTOS PARA EL APRENDIZAJE EN CASA	K-5	6-8	9-12	18+
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Descubrir opciones educativas de estudios superiores</li> <li>• Aprender sobre programas de capacitación de estudios superiores</li> <li>• Descubrir qué hacer antes de graduarse de la escuela secundaria</li> </ul>	Visite <a href="#">Khan Academy</a> para obtener información sobre cómo prepararse para los exámenes de ingreso a la universidad (ACT, SAT).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Aprenda <a href="#">cómo escribir un ensayo de becas universitarias</a> y practique utilizando las indicaciones más comunes que se encuentran en este sitio.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Haga un afiche con las universidades o programas de capacitación de interés después de visitar e investigar <a href="#">CollegeScorecard</a> .	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite <a href="#">youthhood.org</a> para descubrir cómo es la vida en la escuela secundaria y el plan de vida después de la graduación.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Explore <a href="#">ThinkCollege</a> para obtener información sobre oportunidades universitarias, solicitudes, ayuda financiera y becas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Explore <a href="#">Disability Services</a> (Servicios para discapacitados) en las universidades y entérese sobre la <a href="#">declaración de discapacidad</a> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite <a href="#">TexasOnCourse</a> para tomar decisiones que le ayudarán a tener éxito después de la escuela secundaria.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Competencias para la vida independiente</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Descubrir opciones de transporte</li> <li>• Aprender sobre presupuestos y finanzas personales</li> <li>• Identificar las competencias personales para el autocuidado y tareas domésticas</li> <li>• Mostrar responsabilidad ciudadana</li> <li>• Utilizar instalaciones recreativas y participar en actividades de ocio</li> </ul>	Cuente el dinero, haga el cambio correcto y enseñe a su hijo sobre el dinero, con actividades adecuadas a su edad que se encuentran en el sitio web <a href="#">Practical Money Skills</a> .	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Consiga un par de facturas que normalmente paga y observe cuál es el monto de cada mes. Tenga una conversación sobre cuánto/cuántas horas debe trabajar para pagar las facturas. Visite <a href="#">Cents and Sensibility</a> para aprender sobre el manejo del dinero.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite <a href="#">NextGen Personal Finance</a> para obtener actividades de presupuesto que se pueden realizar con su hijo.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Asigne a su hijo <a href="#">tareas adecuadas para su edad</a> para que aprenda y practique el uso de electrodomésticos (p. ej., licuadora, tostadora, olla eléctrica, lavadora y secadora) y herramientas (p. ej., cortacésped, cortador de maleza, destornillador, martillo).	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Cree un sistema de tareas donde su hijo gane dinero (dinero falso o real) que pueda usar para comprar las cosas que quiera (p. ej., tiempo para jugar, tiempo para estar frente a la pantalla, tiempo para escuchar música, regalos especiales). Visite <a href="#">BusyKid</a> ,	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ÁREA	CONTACTOS PARA EL APRENDIZAJE EN CASA	K-5	6-8	9-12	18+
	que es una aplicación en línea para realizar esta actividad.				
	Visite <a href="#">TexasYouth2Adult</a> que conecta a las familias con herramientas de apoyo e información para ayudar a los adolescentes y adultos jóvenes a hacer la transición de la infancia a la edad adulta.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Planifique y prepare las comidas usando libros de cocina, revistas, recetas de cajas de productos, recetas caseras o en línea. <a href="#">Healthy Little Foodies</a> es un sitio web que ayuda con los beneficios de cocinar con niños.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Haga un “anuncio publicitario” utilizando un teléfono o iPad que muestre una higiene adecuada (p. ej., afeitarse, cepillarse los dientes, peinarse, <a href="#">lavarse las manos y prácticas de distanciamiento social</a> ).	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Realice evaluaciones de salud para determinar las necesidades y reunir recursos en <a href="#">Got Transition</a> .	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Busque <a href="#">opciones de vivienda</a> y determine el costo. Busque anuncios en el periódico o en línea para conocer la disponibilidad y el costo de apartamentos, dúplex o propiedades en alquiler. Converse si su hijo vivirá de manera independiente o con compañeros de apartamento. Si su hijo vivirá en casa, busque anuncios de cuánto costaría alquilar un cuarto. No se olvide de determinar el costo de utilidades como Wi-Fi, electricidad, gas, agua, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Visite la <a href="#">Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (National Highway Traffic Safety Administration, NHTSA)</a> para obtener información sobre seguridad vial. Pasee por la comunidad utilizando un modo de transporte preferido (p. ej., automóvil, autobús). Planifique la ruta, la cantidad de tiempo que demorará y cuánto costará (es decir, gas, pasaje).	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Autodeterminación</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Comprender la autodeterminación</li> <li>Ser autoconsciente</li> </ul>	Visite <a href="#">I’m Determined</a> para buscar oportunidades para practicar competencias de autodeterminación, como establecer objetivos, considerar opciones, hacer elecciones, etc.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Imprima <a href="#">Tarjetas de tareas de actividad de concientización</a> para ayudar a que los niños presten atención al momento presente. Estas actividades se pueden realizar como padre e hijo o como familia.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ÁREA	CONTACTOS PARA EL APRENDIZAJE EN CASA	K-5	6-8	9-12	18+
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desarrollar una buena toma de decisiones y resolución de problemas</li> <li>• Desarrollar conciencia social</li> <li>• Comprender los derechos y responsabilidades de la discapacidad</li> </ul>	Acceda al <a href="#">Marco universitario y profesional</a> para obtener actividades y recursos para ayudar a su hijo con competencias intrapersonales e interpersonales (p. ej., confianza, manejo de conflictos, autorregulación) en un entorno virtual y familiar.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Pídale a su hijo que le explique qué ha sido lo más difícil respecto a realizar el trabajo escolar en casa y qué estrategias podrían ayudar a <a href="#">desarrollar competencias de autodefensa</a> .	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Haga que su hijo utilice materiales de arte o tecnología para crear un afiche de “Todo sobre mí” Incluya intereses laborales, pasatiempos, fortalezas, gustos, dificultades, etc.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>